



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP JANUÁR 2019. - AS EVRÉ

<p>CSÜTÖRTÖK 2019.01.03. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM HAGYÁVAL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2019.01.04. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4 <u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KÖLES PUDING-1</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p> <p><u>KÖLES PUDING</u> KÖLES, TEJ, CUKOR</p>
<p>KEDD 2019.01.08. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- SÜRÜBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4, CEDEVITA SZOK</p>	<p><u>SÜRÜBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2019.01.09. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL - 1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u> -1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZA TOJÁS NÉLKÜLI <u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2019.01.10. <u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>
<p>PÉNTEK 2019.01.11. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- KRUMPLIFŐZELEK CSIRKEHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><u>KRUMPLIFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT KAPOR</p> <p><u>PUDING</u> TEJ, CUKOR, PUDIN</p>

<p>HÉTFŐ 2019.01.14.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD-ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u>-1, 4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- INTEGRÁLIS POGÁCSA-1, 3, 4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u> INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>KEDD 2019.01.15.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD-CSIRKELEVES</u>-4, SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1, 4 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u> LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM ,</p> <p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>SZERDA 2019.01.16.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u>-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1, 3, 4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL</u> CSIRKEHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u> TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2019.01.17.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD-KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u>-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p> <p><u>PUDING</u> TEJ, CUKOR, PUDIN</p>
<p>PÉNTEK 2019.01.18.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p> <p><u>EBÉD-KRUMPLIS MUSZAKA SERTÉSHÚSSAL</u>-1, 3, 4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS MUSZAKA SERTÉSHÚSSAL</u> SERTÉSHÚS, KRUMPLI, TOJÁS, TEJ, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT</p>

<p>HÉTFŐ 2019.01.21.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>- ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TÚROS ROLÁT</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2019.01.22.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA</u></p> <p>CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2019.01.23.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>KAKAÓS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2019.01.24.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>-PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></p> <p>SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2019.01.25.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>-SŰRŰBAB SZALONNÁVAL -4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KOMPOT</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2019.01.28.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>-GYUVECS CSIRKEHÚSSAL,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> <p><u>POGÁCSA</u></p> <p>LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>

<p style="text-align: center;">KEDD 2019.01.29.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u>  <u>EBÉD-CSIRKELEVES, SÜLT CSIRKEMELL,</u>  <u>RIZIBIZI</u>, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II-</u> KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>CSIRKELEVES</u></b>  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI,  ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA,  PASZTINÁK, PETREZSELYEM ,  <b><u>SÜLT CSIRKEMELL</u></b>  CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ  <b><u>RIZIBIZI</u></b>  RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA,  KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p style="text-align: center;">SZERDA 2019.01.30.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u>  <u>EBÉD-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,</u>  <u>ALMÁS KALÁCS-3,4</u>  <u>UZSONNA II-TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</u></p>	<p><b><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></b>  MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA,  PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA,  FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ,  ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ,  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><b><u>ALMÁS KALÁCS</u></b>  LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA,  CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS  CUKOR</p>
<p style="text-align: center;">CSÜTÖRTÖK 2019.01.31.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM HAGYMÁVAL-1,  KENYÉR-4,  <u>UZSONNA I-GYÜMÖLCS</u>  <u>EBÉD-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4,</u>  SALÁTA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II-KEKSZ-1,2,4</u></p>	<p><b><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></b>  MAKARÓNI-TOJÁS NÉLKÜLI, SERTÉSHÚS,  VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ,  PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL,  OREGÁNO</p>

**ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**